

## GNEISTSPELEN 2018 TIDSSKJEMA

Fredag 22. juni

### LØP

#### 400 meter 18:00

		Påmeldte	Opprop inndras
18:00	G-8	5	Ingen avkrysning
18:05	G-9	8	Ingen avkrysning
18:10	J-8, J-9	6 +4	Ingen avkrysning
18:15	G-10, J-10	7+4	Ingen avkrysning
18:25	G-11, G-12, G-13	3+4+1	17:40
18:30	G-14	5	17:45
18:35	J-11, J-12	4+3	17:50
18:40	J-13 + J-14	2+3	17:55
18:45	G-15, G-16, G-17	4+1+2	18:00
18:50	J-15, J-16, J-17, J-18/19, KS	4+1+2+1	18:05
18:55	G18/19, MS	2+2	18:10

#### 1 500 meter 19:10

19:10	G-12, G-13, G-14	2+1+5	18:25
19:20	J-12, J-13, J-14, J-17, KS	1+1+3+5	18:35
19:30	G-15, G-16, MS Heat 1	2+2+15	18:45
19:40	G-15, G-16, MS Heat 2	2+2+15	18:55

### TEKNISK

18:45	G10	Høyde	Matte 1
18:45	J10	Høyde	Matte 1
18:45	G-Rekr	Høyde	Matte 2
18:45	J-Rekr	Høyde	Matte 2

## GNEISTSPELEN 2018 TIDSSKJEMA

Lørdag 23. juni

### LØP

#### 60 meter 10:30-12:35

10:30	G-8	Ingen avkrysning	11
10:35	G-9	Ingen avkrysning	9
10:45	J-8	Ingen avkrysning	15
10:55	J-9	Ingen avkrysning	6
11:00	J-10	Ingen avkrysning	12
11:05	G-11	10:20	5
11:10	G-12	11:10	4
11:15	J-11	11:15	11
11:25	FV	Ingen avkrysning	3+11
11:35	J-12	11:35	11
11:45	G-13	11:45	0
11:45	J-13	11:45	5
11:50	G-14	11:50	10
12:00	J-14	12:00	6
12:05	G-10	Ingen avkrysning	11

## 100 meter 13:10-13:45

12:40	G-15, G-16	12:40	2+4
12:50	J15	12:50	7
13:00	J-16, J-17, J-18/19, KS	13:00	1+1+2+1
13:10	G-17, G-18/19	13:10	2+5
13:20	MS	13:20	4

## 600 meter 14:00-15:20

13:40	G-11, G-12	13:40	1+4
13:55	G-10, J-10	Ingen avkrysning	6+2
14:10	J-12, J-13, J-14	14:10	3+1+2
14:25	G-13, G-14	14:25	1+7

## 800 meter 14:00-15:20

14:45	J-15, J-16, KS	14:00	2+1+1
14:55	G-15, MS	14:10	4+6

## TEKNISK

10:15	G10	Lengde	Grop 2	9
10:30	FV	Liten Ball		3+11
10:30	G12/13/14	Kule		3+1+4
10:30	J10	Lengde	Grop 1	14
11:00	J12, J-13, J-14	Høyde	Matte 2	4+3+4
10:30	G15/16/MS	Høyde	Matte 1	1+3+1
11:15	J-Rekr	Liten Ball		8+5
11:30	G10	Kule		4
11:30	J15/16/17/18/19/KS	Lengde	Grop 1	6+1+2+1+1
12:00	J11/12	Kule		2+5
12:10	FV	Lengde	Grop 2	11+3
12:10	G-Rekr	Liten Ball		11+5
12:55	G12, J/13/14	Spyd		5+1+2
12:55	J11	Lengde	Grop 2	10
12:55	G11	Lengde	Grop 1	4
13:00	G-14	Høyde	Matte 1	5
13:45	J-Rekr	Lengde	Grop 1	14+5
13:45	J13/14	Kule		3+2
13:50	J15-J16-J17-J18/19-KS	Høyde	Matte 1	1+0+1+2+2
14:15	J10	Kule		4
14:15	G13/14	Spyd		2+5
14:45	G-Rekr	Lengde	Grop 2	12+7
14:45	G15/16/17/18-19	Lengde	Grop 1	4+2+1+1
14:30	J11	Høyde	Matte 1	4
15:00	G11/12	Høyde	Matte 1	1+4
15:00	G15/16/18-19/MS	Spyd		2+2+1+1
15:00	J15/16/17/18/19/KS	Spyd		2+0+1+3+0

# GNEISTSPELEN 2018 TIDSSKJEMA

Søndag 24. juni

## LØP

### 100M GP+ 60/80/100 meter hekk

11:00	60 meter hekk G10
11:05	60 meter hekk J10
11:10	60 meter hekk G11, J11
11:20	60 meter hekk G12
11:30	60 meter hekk J12/13/14
11:40	80 meter hekk G14, J15/16
11:50	100 mh G17/18/19, J-18/19
11:55	100m Friidrett Grand Prix

### Opprop inndras

(Ingen avkrysning)	4
(Ingen avkrysning)	7
10:25	1+6
10:35	5
10:45	4+3
10:55	3+2
11:05	2+1
(Ingen avkrysning)	

### 200 meter

12:30	G12
12:35	J13
12:45	G13/14
12:50	J14
12:55	G15/16
13:05	J12
13:10	J15
13:15	J16, J17, J18/19
13:25	G17, G18/19, MS

11:45	5
11:50	4
12:00	1+5
12:05	5
12:10	7+1
12:20	7
12:25	7
12:30	1+1+3
12:40	4+5+1

### 400m, 2000m, 3000m og 2000mh

13:45	400m Friidret Grand Prix
13:50	2000 meter G14/15+J14/15
14:10	3000 meter alle klasser
14:35	2000mh J17/18/19 + KS
15:00	2000mh G17/18/19

(Ingen avkrysning)	
13:05	4+4+2
13:25	12
13:50	2
14:15	2

## TEKNISK

10:30	Alle jenter/kvinner	Stav
10:45	G18/19 + MS	Kule
10:45	J15/18/19	Kule
11:30	J10/11	Liten ball
11:45	J12	Lengde
12:00	G10/11	Liten ball
12:15	Alle gutter/menn	stav
12:30	Friidrett Grand Prix	lengde
13:15	G12/14	Lengde
14:15	J13/14	Lengde
14:15	Friidrett Grand Prix	Spyd

		1+2
		2+2
		5+4
	Grop 1	8
		8+1
	Grop 1	12
	Grop 1	3+9
	Grop 1	5+6