

GNEISTSPÉLEN 2016 TIDSSKJEMA					
Søndag 21. august 2016					
LØP					
60/80/100 meter hekk 11:00-12:15			Opprop inndras		
11:00	60 meter hekk G10		(Ingen avkrysning)	8	00:45
11:05	60 meter hekk J10		(Ingen avkrysning)	3	
11:10	60 meter hekk G11		10:25	6	
11:15	60 meter hekk J11		10:30	4	
11:25	60 meter hekk G12		10:40	4	
11:30	60 meter hekk J12		10:45	3	
11:35	60 meter hekk J13		10:50	4	
11:40	60 meter hekk J14		10:55	3	
11:45	60 meter hekk G13		11:00	7	
11:50	80 meter hekk G14		11:05	3	
11:55	80 meter hekk J15 + J16		11:10	3 + 2	
12:00	100 meter hekk G15 + G16 + J17		11:15	2 + 1 + 1	
12:05	110 meter hekk G18/19		11:20	1	
200 meter 12:20-13:40					
12:15	G12		11:30	13	
12:25	J11		11:40	7	
12:30	G11		11:45	7	
12:35	J12		11:50	8	
12:40	G13		11:55	11	
12:45	J13		12:00	8	
12:50	G14		12:05	6	
12:55	G15		12:10	7	
13:00	G16		12:15	7	
13:05	J14		12:20	11	
13:10	J15		12:25	7	
13:15	J16		12:30	6	
13:20	J17+KS		12:35	5 + 1	
13:25	G18/19+MS		12:40	5 + 1	
13:30	MS		12:45	7	
2000 + 3000 meter 13:45-14:45					
13:45	2000 meter G15+J15		13:00	3 + 1	
14:05	3000 meter alle klasser		13:20	ca 30 (2 heat?)	
TEKNISK					
10:30	G10/12/J13/J14/J15/J16	Stav		1+2+1+1+1+1	
10:45	G15/G16/G17/MS/J16/J17/KS	Kule		1+2+1+1+1+2+1	
10:45	J14	Lengde	Grop 1	10	
10:45	G14	Lengde	Grop 2	7	
11:25	J10 + G10	Liten ball		6 + 5	
11:45	G13/G14/MS	Stav		3	
11:45	J12	Lengde	Grop 2	6	
11:45	G13	Lengde	Grop 1	9	
11:55	G11	Liten ball		7	
12:30	J11	Liten ball		5	
12:30	G15/G18-19	Stav		1+1	
12:35	G12	Lengde	Grop 1	9	
12:45	J13	Lengde	Grop 2	6	