

GNEISTSPELEN 2016 TIDSSKJEMA				
Lørdag 20. august 2015				
LØP				
60 meter 11:00-13:00			Opprop inndras	
11:00	G11		10:15	15
11:10	J11		10:25	15
11:20	G12		10:35	15
11:30	J12		10:45	15
11:40	G13		10:55	11
11:50	J13		11:05	11
12:00	G14		11:15	5
12:05	J14		11:20	11
12:15	Funksjonshemmede		<i>Ingen avkrysning</i>	<i>1 HEAT</i>
12:20	G-Rekr		<i>Ingen avkrysning</i>	17
12:30	J-Rekr		<i>Ingen avkrysning</i>	20
12:40	G10		<i>Ingen avkrysning</i>	15
12:50	J10		<i>Ingen avkrysning</i>	11
100 meter 13:15-13:50				
13:15	G15		12:30	5
13:20	G16		12:35	7
13:25	G18/19 + MS		12:40	4+3
13:30	J15		12:45	8
13:35	J16		12:50	8
13:40	J17 + KS		12:55	6+1
600 meter 14:00-15:20				
14:00	G10		<i>Ingen avkrysning</i>	8
14:00	J10		<i>Ingen avkrysning</i>	0
14:10	G15+G16+MS+J18/19		13:25	1+2+7+1
14:20	J13+J14		13:35	4+7
14:30	J11+J12		13:45	4+6
14:40	G13		13:55	6
14:50	G14		14:05	8
15:00	G11		14:15	5
15:10	G12		14:25	7
100 meter Superfinaler 15:25-15:30				
15:25	J15 t.o.m. KS	Superfinale		8
15:30	G15 t.o.m. MS	Superfinale		8
TEKNISK				
10:00	G10	Lengde	Grop 1	13
10:00	J11	Lengde	Grop 2	15
10:00	J13/14	Høyde	Matte 2	3 + 2
10:00	J15/16/17	Høyde	Matte 1	2 + 2 + 1
10:00	G12/13/14	Kule		4 + 1 + 3
10:00	G15/16	Spyd		1+3
10:30	J-Rekr	Liten Ball		11
11:00	G10	Kule		7
11:15	G-Rekr	Liten Ball		13
11:15	J10	Lengde	Grop 2	14
11:15	J15/16/17	Lengde	Grop 1	6+5+3
11:30	G15/16/17/18-19/MS	Høyde	Matte 1	1+2+0+2+0
11:30	J11/12	Kule		3 + 8
12:15	Funksjonshemmede	Lengde	Grop 2	ca. 8
12:15	G11	Lengde	Grop 1	14
12:15	G13/14	Høyde	Matte 2	6 + 3
12:15	J12/13/14	Spyd		5 + 4 + 2
13:00	G-Rekr	Lengde	Grop 2	15
13:00	J-Rekr	Lengde	Grop 1	21
13:00	Funksjonshemmede	Liten Ball		ca. 8
13:15	J13/14	Kule		6 + 2
13:45	G11	Kule		4
13:45	G12/13/14	Spyd		4 + 2 + 1
14:00	G15/16/17/18-19/MS	Lengde	Grop 1	4+5+0+1+1
14:00	J11/12	Høyde	Matte 2	9 + 6
14:15	G11/12	Høyde	Matte 1	5 + 6
14:15	J10	Kule		4
14:15	J15/16	Spyd		1 + 1