

GNEISTSPELEN 2016 TIDSSKJEMA				
Fredag 19. august 2016				
LØP				
400 meter 18:00		HEAT NR	Opprop inndras	
18:00	G-Rekr	1	17:15	7
18:05	J-Rekr	2+3	17:20	10
18:15	G-10	4	17:30	6
18:20	J-10	5	17:35	4
18:25	G-11	6	17:40	4
18:30	G-12 + G-13	7	17:45	4 + 1
18:35	J-11 + J-12	8	17:50	3 + 1
18:40	J-13 + J-14	9	17:55	4 + 2
18:45	G-14	10	18:00	6
18:50	G-15	11	18:05	5
18:55	G-16	12	18:10	3
19:00	J-16 + J-17 + J-18/19 + KS	13	18:15	1 + 1 + 1 + 3
19:05	G18/19	14	18:20	3
19:10	MS	15	18:25	3
1 500 meter 19:00				
19:20	G-13 + G-14		18:35	7+4
19:30	J-13 + J-14		18:45	2 + 5
19:40	J-17 + KS		18:55	1 + 7
19:50	G-16 Heat 1 MS		19:05	2 + 8
20:00	Heat 2 MS		19:15	8
300 meter hekk 19:45				
20:25	G-15 + G-16		19:40	3+2
20:30	J-15 + J-16		19:45	2+2
400 meter hekk 20:00				
20:35	J18/19		19:50	1
TEKNISK				
18:30	G10	Høyde	Matte 1	5
18:30	J10	Høyde	Matte 1	9
18:30	G-Rekr	Høyde	Matte 2	2
18:30	J-Rekr	Høyde	Matte 2	8